

登記號	書名	編著者	國際書號 (ISBN)	F	分類	出版者	出版年月			
保養0001	中老年男性常見病自我按摩與養生	呂明 劉曉艷 主編	7538428275	R244.1/L550	按摩-保健-養生	吉林科學技術出版社	1 1 93			
保養0002	長壽老人的養生之道	張清華,羅偉 凡主編	7801468554	R161.7/C119	長壽-養生	中國社會出版社	1 1 93			
保養0003	圖解全身保健按摩	于天源,等編 著	7502346449	R244.1- 64/Y080	保健-按摩-圖 解	科學技術文獻出版社	1 8 93			
保養0004	戰勝四大殺手共享百歲人生	章傳榮 編著	7800799875	R161/C119	一般保健	中國人口出版社	1 1 94			
保養0005	家庭綠色保健	宋爲民,等編	7117040378	R161/S895	家庭-保健	人民衛生出版	1 11 89			
保養0006	楊式養生太極拳/24式	張湧濤編著	7811000121	G852.11/C10 8	太極拳-養生	北京體育大學出版社	1 1 93			
保養0007	防老益壽	藍禎元 編著	9576984998	R161.7/L540	老年-保健	青春出版社	1 6 92			
保養0008	養生太極掌 (第一套)	張廣德 張玉 松	7810513230	G852.11/C14 2-1	太極掌-養生	北京體育大學出版社	1 8 87			
保養0009	養生太極掌 (第三套)	張廣德	7810519336	G852.11/C14 2-3	太極掌-養生	北京體育大學出版社	1 5 92			
保養0010	自我推拿手冊	劉進海 編著	7538105980	R244.1/L543	推拿-按摩-保 健	遼寧科學技術出版社	1 1 78			
保養0011	家庭推拿按摩	金宏柱 編著	7800221903	R244.1/K431 -1	推拿-按摩-保 健	金盾出版社	1 6 79			
保養0012	推拿自學入門	金義成 編著	7805131414	R244.1/K408	推拿-按摩-保 健	科學技術文獻出版社	1 4 76			
保養0013	智能動功功法普及教材	龐明 著	7801051408	R214/P750	一般氣功	國際文化出版 公司	1 8 84			
保養0014	中國自然功	羅坤生 編著	7542104691	R214/L548	氣功-治療	甘肅民族出版	1 10 85			
保養0015	哈哈笑過苦日子	何權峰 著	9574675289	R161.8/H342	身心靈健康-幽 默小品	高寶國際有限 公司	1 9 90			
保養0016	家庭推拿按摩	金宏柱 編著	9624360995	R244.1/K431 -2	推拿-按摩-保 健	聚賢館	1 3 81			

保養0017	練功十八法/醫療保健操	庄元明 等編	7532322068	R247.3/C105	醫療保健-練功	上海科學技術出版社	1 8 72			
保養0018	身心靈完全健康手冊	Burwsh, P. 著 雪莉 譯	9578706944	R161-62/B187	一般保健-手冊	百善書房	2002年			
保養0019	100個開心的方法	周淑屏 統籌	9625772928	R161.8/C187-1	心理健康	壹出版	1 9 86			
保養0020	一朝失意	周淑屏 撰寫	9625773215	R161.8/C187-2	心理健康	壹出版	1 7 86			
保養0021	一朝得意	周淑屏 撰寫	9625773215	R161.8/C187-3	心理健康	壹出版	1 12 86			
保養0022	身心靈互動健康模式：小組輔導理論與應用	陳麗雲等 編著	7105056134	R161.8/C150	心理健康; 心理輔導	民族出版社	1 6 92			
保養0023	華人文化與心理輔導模式探索	陳麗雲等 主編	7105044810	R161.8-53/C150	心理輔導; 華人文化-匯編	民族出版社	1 12 91			
保養0024	華人心理輔導理論與實踐究	何敏賢等 主編	7105035315	R161.8-53/H350	心理輔導; 華人文化-匯編	民族出版社	1 12 91			
保養0025	身心靈整體健康一百問	雷久男 著	---	R161.8-44/L536(1)	身心靈健康	佛教青年協會	1 4 93			
保養0026	身心靈整體健康一百問	雷久男 著	---	R161.8-44/L536(2)	身心靈健康	佛教青年協會	1 4 93			
保養0027	身心靈整體健康一百問	雷久男 著	---	R161.8-44/L536(3)	身心靈健康	佛教青年協會	1 4 93			
保養0028	靜坐講義	(釋)暢懷 著	---	R214/C190(1)	靜坐-保健	佛教青年協會	1 8 93			
保養0029	靜坐講義	(釋)暢懷 著	---	R214/C190(2)	靜坐-保健	佛教青年協會	1 8 93			
保養0030	輕輕鬆鬆看醫生	區樂民 著	9625773576	R399-49/A155	醫護保健-普及讀物	壹出版	1 2 87			
保養0031	醫情醫理	梁英傑 著	9625773126	R399-49/L504	醫護保健-普及讀物	壹出版	1 12 86			
保養0032	學醫與學佛	郭惠珍 講述	---	R399-49/K494	醫護-普及讀物	佛教青年協會	1 6 92			
保養0033	甩手治癌,健康按摩,中國香功 合刊	---	---	R244.1/L584	甩手-按摩-香功	---	---			

保養0034	呼吸的藝術	徐美芬 著	9622317588	R161/C152(1)	呼吸-保健	中華書局	1 2 80			
保養0035	呼吸的藝術	徐美芬 著	9622317588	R161/C152(2)	呼吸-保健	中華書局	1 2 80			
保養0036	阿虫看世界	嚴以敬 著	9889726580	R161.8-64/Y003-1	身心靈健康-畫冊	傳達出版有限公司	1 7 93			
保養0037	虫拾快樂	嚴以敬 著	9889726556	R161.8-64/Y003-2	身心靈健康-畫冊	傳達出版有限公司	1 7 93			
保養0038	剛因無欲	嚴以敬 著	9889726599	R161.8-64/Y003-3	身心靈健康-畫冊	傳達出版有限公司	1 7 93			
保養0039	無壓空間	嚴以敬 著	9889726505	R161.8-64/Y003-4	身心靈健康-畫冊	傳達出版有限公司	1 7 93			
保養0040	無壓空間	嚴以敬 著	9889726505	R161.8-64/Y003-5	身心靈健康-畫冊	傳達出版有限公司	1 7 93			
保養0041	阿虫 創作 生活	嚴以敬 著	9889800586	R161.8-64/Y003-6	身心靈健康-畫冊	傳達出版有限公司	1 7 93			
保養0042	The Health of the Elderly in Hong Kong [香港老人健康研究]	Edited by Shiu-Kum Lam (林兆鑫)	9622094317	R161.7-658-31/L584	老年健康-香港(-英文版)	香港大學出版社	1997年			
保養0043	FAMILY MEDICAL ADVISER	Cox, J. 主編	---	R161-31/C169	家庭保健; 醫學顧問(-英文版)	The Reader's Digest Association	1983年			
保養0044	Medical Question & Answer Book	Reader's Digest	0864380704	R161-44-31/R721	醫學健康問題-問答(-英文版)	The Reader's Digest Association Far East Ltd	1996年			
保養0045	GREAT HEALTH HINTS & HANDY TIPS	Guinness, A.E. 主編	0895776197	R161-31/G383	健康指引(-英文版)	The Reader's Digest Association Far	1994年			
保養0046	Good health fact book	Scott-Macnab, J. 主編	027642140X	R161-31/S816	健康指引(-英文版)	The Reader's Digest Association Far	1995年			
保養0047	自然養生寶典	陳龍根 總編輯	9622582451	R212/C153(1)	養生; 自然療法	讀者文摘遠東有限公司	2000年			

保養0048	自然養生寶典	陳龍根 總編輯	9622582451	R212/C153(2)	養生;自然療法	讀者文摘遠東有限公司	2000年			
保養0049	自然養生寶典	陳龍根 總編輯	9622582451	R212/C153(3)	養生;自然療法	讀者文摘遠東有限公司	2000年			
保養0050	健美四環素	黃品卓 著	9622317340	R101/W911(1)	保健-健美	中華書局	1 8 78			
保養0051	健美四環素	黃品卓 著	9622317340	R101/W911(2)	保健-健美	中華書局	1 8 78			
保養0052	中華傳統文化與養生	金霞 編著	7801715144	R212-2/K430	一般養生-中華文化	大眾文藝出版社	1 10 93			
保養0053	笑出免疫力	林永盛 編著	9577764991	R161.8/L598	身心靈健康-幽默小品	世茂出版社	1 6 92			
保養0054	癌症病友康復新路	于大元 主編	7536708522	R247.73/Y020-1	氣功抗癌	雲南民俗出版社	1 5 83			
保養0055	抗癌健身法	于大元 主編	7502824995	R247.73/Y020-2	氣功抗癌	地震出版社	1 7 93			
保養0056	身心強健指南	李勉民 主編	9622580866	R161.8/L555	身心健康	讀者文摘遠東有限公司	1992年			
保養0057	聖嚴法師教禪坐	聖嚴法師 著	9575981677	R214/S802	靜坐-禪修	佛教青年協會	1 8 93			
保養0058	病得很健康	聖嚴法師 著	9575982193	R399-49/S802	醫護保健-普及讀物	法鼓文化	1 6 91			
保養0059	大醫院小醫生	侯文詠 著	9624511209	R399-49/H359	醫護-普及讀物	皇冠出版社(香港)	1 12 81			
保養0060	健康快樂	朱炳圻 編輯	---	R161.7/C110	老年-保健	嘉新水泥公司文化基金會	1 10 79			
保養0061	佛光菜根譚	星雲大師 著	---	R161.8/S892	身心靈健康	佛光文化事業有限公司	1 11 87			
保養0062	時時開心·日日運動·餐餐均衡	香港醫院管理局 編輯	---	R161-53/H330	健康生活-保健	香港醫院管理局	1 10 91			
保養0063	男兒當健康	男士健康論	---	R161.6/H330	男士-保健	男士健康論壇	---			
保養0064	郭林新氣功	中國抗癌協會癌症康復	---	R247.73/C144	氣功抗癌	中國抗癌協會癌症康復會	1 7 84			
保養0065	心靈環保	聖嚴法師 著	---	R161.8/S802	身心靈健康	法鼓文化	1 9 93			

保養0066	心靈交響樂	蘇彥威 袁啓華 吳美瑩 李于丹 合著	9889844648	R161.8/S809(1)	身心靈健康-生活體驗與啓發	新文化力	1 6 94			
保養0067	心靈交響樂	蘇彥威 袁啓華 吳美瑩 李于丹 合著	9889844648	R161.8/S809(2)	身心靈健康-生活體驗與啓發	新文化力	1 6 94			
保養0068	心靈交響樂	蘇彥威 袁啓華 吳美瑩 李于丹 合著	9889844648	R161.8/S809(3)	身心靈健康-生活體驗與啓發	新文化力	1 6 94			
保養0069	銀髮族再春	李岩 何其梅 合著	9578921985	R212/L563	養生-長壽	和裕出版社	2000年			
保養0070	保健人生錦囊	李岩 編著	9789570469	R161.73/I560	保健-養生:癌症-防治	和裕出版社	2008年			
保養0071	紫 霞 正 氣	鄭錦忠氣功同學義務輔導癌症康復中心編輯	---	R247.73/C144	氣 功 抗 癌	鄭錦忠氣功同學義務輔導癌症康復中心	1 10 91			
保養0072	拉筋拍打自癒法	蕭宏慈 著	9789866362-422	R244.1/S891-1	保健--養生-拉筋拍打	橡實文化事業股份有限公司	1 1 101			
保養0073	拉筋拍打治百病	蕭宏慈 著	9789866362-088	R244.1/S891-2	保健--養生-拉筋拍打	橡實文化事業股份有限公司	1 3 102			
保養0074	原始點醫學	張釗漢 著	---	R244.1/C113	保健-按摩-推拿-溫熱法	財團法人張釗漢疼痛醫療基	1 3 102			
保養0075	做個鹼性健康人	劉正才 等 著	978986688306-4	R151.4/L541	鹼性-營養-健康	有名堂文化館	1 4 96			
保養0076	妙法回春抗衰老	蔡淑梅 著	---	R212/T885	養生-抗衰老	佛教青年協會	1 4 98			
保養0077	護愛長者-完全護理長者手冊	吳靜宜 總編輯	---	R473.9-62/N640	長者護理-手冊	嘉出版有限公司	1 11 97			

電話:97526610		
電話:97526610		
電話:97526610		